



БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО
АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
«СУРГУТСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ
РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ ИНВАЛИДОВ»

**Психологическое сопровождение
и поддержка граждан,
принимающих участие
в специальной военной операции,
и членов их семей**

**Мустафина Гульнария Шамиловна,
ПСИХОЛОГ**



«Модельная программа по психологическому сопровождению и поддержки граждан, в том числе несовершеннолетних, прибывших из Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Украины»





Техники и методы применяемые в работе с семьями участников СВО

Техника активного слушания

Метод нервно-мышечной релаксации

Аутотренинг

Упражнения «Сундук со страхами», «Нарисуй свой страх»

Арт-терапия

Метафорические карты

Техника «Безопасное место»

Техника самовнушения по Куэ.

Метод «Инвентаризации тревоги»

Песочная терапия



БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ «СУРГУТСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ ИНВАЛИДОВ»

Целевая аудитория:

Граждане, в том числе несовершеннолетние, находящиеся в кризисной ситуации, после травмирующего события, члены семей мобилизованных, военнослужащие специальной военной операции





БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ «СУРГУТСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ ИНВАЛИДОВ»

Цель:

Оказание психологической помощи лицам, находящимся в кризисной ситуации, после травмирующих событий.

Задачи:

Выявить наличие психологических проблем (тревожности, страхов, беспокойства, неприятных ощущений, волнений и др.)

Разработать индивидуальный план коррекционной работы, направленный на снижение последствий травмирующих событий.

Организовать психологическое сопровождение, направленное на профилактику суицидальных проявлений у лиц целевой группы, преодоление острых фобий, депрессивных состояний, острой тревоги, флэшбэк-эффектов, реактивной агрессивности.

Провести анализ эффективности коррекционной работы.

Разработать единую модель психологической помощи и сопровождения лиц, находящихся в кризисной ситуации, после травмирующих событий





Основные этапы внедрения практики

Психологическое сопровождение и поддержка граждан, в том числе несовершеннолетних, прибывших из Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Украины

Подготовительный этап

Психологическое обследование (первичное/повторное в случае рецидива)

Консультирование по результатам диагностического обследования

Разработка плана коррекционной работы

Практический этап

Проведение индивидуальных занятий для несовершеннолетних

Проведение занятий для взрослых граждан

Групповые мероприятия

Индивидуальное консультирование

Аналитический этап

Повторная (заключительная) диагностика

Разработка рекомендаций

Индивидуальное консультирование

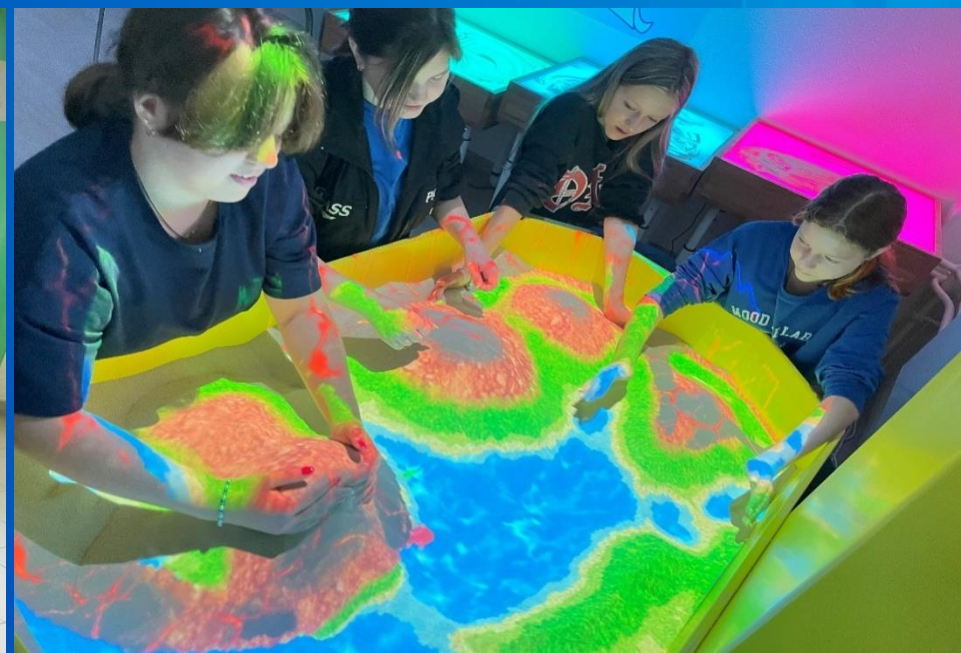
Анализ динамических данных

Рецидив

Нормализация психологического состояния



БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ «СУРГУТСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ ИНВАЛИДОВ»





БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ «СУРГУТСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ ИНВАЛИДОВ»





В программе приняли участие 327 человек

**г. Макеевка Донецкой
Народной Республики
292 человека**

**Члены семей
мобилизованных граждан
35 человек**

**Дети
250
человек**

**Взрослые
42
человека**

**Дети
21
человек**

**Взрослые
14
человек**



Результаты программы:

277 граждан, в том числе несовершеннолетних (85%)

- гармонизация психоэмоционального состояния (адекватное восприятие ситуации), освоение методов релаксации

235 детей (87%) и 40 взрослых (75%)

- восстановление позитивного отношения к окружающей действительности и нормализация коммуникативной действительности

203 детей (75%) и 38 взрослых (71%)

- формирование навыков преодоления трудных жизненных ситуаций и смысложизненной ориентации

208 несовершеннолетних (77%)

- повышение самооценки развитие позитивной Я концепции, формирование асертивного поведения, навыков уверенного поведения и толерантности

297 граждан, в том числе несовершеннолетних (91%)

- снижение показателей уровня тревожности и агрессии

2 несовершеннолетним даны рекомендации продолжить работу с психологом





БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
«СУРГУТСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ ИНВАЛИДОВ»

МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ



Сайт



Вконтакте



Rutube



Одноклассники

